



L'INFODOC

LA LETTRE D'INFORMATION EN PROMOTION DE LA SANTÉ



Edito



Internet est l'une des sources d'information utilisé systématiquement lorsque l'on s'engage dans une recherche d'information. Mais il est souvent difficile de repérer des données pertinentes, de qualité et validées. Cette newsletter a pour objet de vous informer des nouvelles parutions que nous avons découvertes pour vous sur la toile. Ces publications sont accessibles gratuitement soit en commande auprès du diffuseur, soit en téléchargement.

Dans cette newsletter, vous trouverez :

des informations sur les politiques, des données de la recherche et du terrain, des méthodes d'intervention et outils pédagogiques



Stratégie française en santé mondiale

MINISTÈRE EN CHARGE DE LA SANTÉ, 2024.

Cette publication présente la nouvelle stratégie en santé mondiale de la France pour la période 2023-2027 dont l'objectif est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être dans le monde et de garantir la prise en compte de la santé dans toutes les politiques.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2024

MINISTÈRE EN CHARGE DE LA SANTÉ, 2024.

Le calendrier des vaccinations rassemble l'ensemble des recommandations applicables aux personnes résidant en France en fonction de leur âge.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Actualisation des repères du PNNS : Répartition temporelle des prises alimentaires

ANSES, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Enfants et écrans : à la recherche du temps perdu.

PRÉSIDENTE DE LA RÉPUBLIQUE, 2024.

L'objectif de ce rapport est d'évaluer les enjeux attachés à l'exposition des enfants et adolescents aux écrans afin de formuler des propositions pour permettre leur bon usage et prévenir les effets néfastes sur la santé. Une trentaine de préconisations directrices y sont formulées, notamment pour promouvoir une progressivité dans l'accès aux écrans (pas d'écran avant 3 ans, pas de téléphone portable avant 11 ans, téléphone connecté seulement à partir de 13 ans...), éduquer, former, accompagner les enfants et adolescents au numérique, développer une politique d'aide et de soutien à la parentalité, former les professionnels, repenser la place des écrans dans la société...

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨

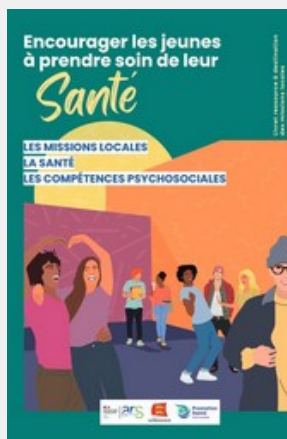


Premiers résultats statistiques de l'Enquête harcèlement 2023

MINISTÈRE EN CHARGE DE L'ÉDUCATION, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨

UNE PROBLEMATIQUE DES OUTILS PEDAGOGIQUES

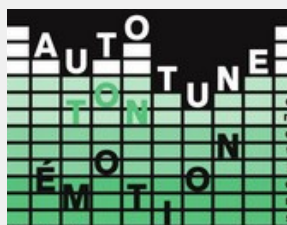


Encourager les jeunes à prendre soin de leur santé : Les missions locales, la santé, les compétences psychosociales

PROMOTION SANTÉ NORMANDIE, 2024.

Ce livret ressources a été conçu pour permettre aux conseillers des missions locales de s'approprier au mieux le champ de la promotion de la santé et des compétences psychosociales et de s'en saisir lors des accompagnements proposés en mission locale.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Autotune ton émotion

CRIPS ILE-DE-FRANCE , 2023.

Ce jeu propose aux participants, de connaître et d'exprimer les différentes émotions, d'identifier les ressentis physiques associés et d'identifier les besoins associés à chaque émotion. L'outil est ludique, permet de mobiliser la créativité et favoriser le débat.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Safe vibes only

CRIPS ILE-DE-FRANCE , 2023.

Cet outil, à destination des jeunes, aborde le thème du consentement.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Maxi Motiv Club

CRIPS ILE-DE-FRANCE, 2024.

Réalisé à l'occasion des jeux olympiques et paralympiques, ce kit propose 3 activités qui ciblent prioritairement les 12-25 ans :

- Quiz sport et bien-être : des questions portant sur la confiance en soi, le sommeil, le stress... sont proposées aux participants, afin d'identifier les bienfaits du sport sur la santé mentale.

- Double activité physique et sportive : dans ce jeu de rapidité, les participants sont invités à repérer, à partir de pictogrammes, toutes les activités physiques que l'on peut exercer au quotidien.

- Pictiona'prev activité physique et sportive : en équipe, les participants s'affrontent pour faire deviner des mots par le dessin, en réfléchissant aux stéréotypes liés à la pratique sportive.

Ludiques et simples d'utilisation, elles sont modulables en fonction du contexte (durée, format du stand...) et du public (âge des participants, taille du groupe...). Elles sont complétées par un guide pédagogique.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Le sexisme ? C'est pas not' genre !

SORALIA , 2023.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Activité physique pour la prévention des troubles de la mobilité et du risque de chute au cours du vieillissement

CHAIRE ACTIVE AGING, 2024.

Ce rapport constitue une synthèse des connaissances scientifiques disponibles à ce jour, concernant : les moyens simples et efficaces pour identifier les troubles de la locomotion associés au risque de chute chez les personnes âgées en voie de fragilisation et fragiles, et le contenu et la posologie de programmes d'APA (activité physique adaptée) efficaces pour la prévention des chutes, chez les différentes populations concernées.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Guide Fab'RISS : Premiers pas pour réduire les inégalités sociales de santé

REPS PAYS DE LA LOIRE, 2024.

Ce guide a pour objectif principal la diffusion d'une culture commune afin de permettre aux acteurs de mieux comprendre les Inégalités Sociales de Santé (ISS) et leurs leviers.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Santé et changements climatiques

RÉSEAU FRANÇAIS DES VILLES-SANTÉ DE L'OMS, 2024.

Ce document fait suite aux rencontres nationales du Réseau français Villes-Santé qui se sont tenues au mois de juin 2023. Il souligne le rôle crucial des villes et des intercommunalités dans la promotion de la santé environnementale et la lutte et l'adaptation aux changements climatiques, malgré les défis liés à des logiques systémiques à grande échelle. Il met en lumière des exemples d'actions menées par des villes et intercommunalités et appelle à une action concertée et urgente pour concilier atténuation, adaptation et prévention en santé face aux changements climatiques.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Logement et santé : développement d'un cadre conceptuel

INSPQ, 2024.

Ce document s'adresse aux décideurs gouvernementaux et ministériels impliqués dans le dossier du logement ainsi qu'aux acteurs de santé publique.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨

PROMOUVOIR LA SANTE DES POPULATIONS



Migrations, vulnérabilités et santé mentale

CULTURES & SANTÉ,
2024.

Ce dossier propose de nombreuses références bibliographiques et un éventail d'outils pédagogiques qui permettront d'approfondir les liens entre santé mentale et exil, de questionner les pratiques et d'accompagner au mieux les personnes migrantes. Les ressources documentaires sont complétées par une sitographie d'acteurs-ressource. Cette version actualisée intègre des références bibliographiques sur le thème de l'exil et des addictions.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



La résistance aux emprises.

ÉCOLE CHANGER DE
CAP, 2024.

Ce dossier explore les différentes formes que peut prendre la relation d'emprise et les moyens de renforcer la capacité d'y résister. Il comporte deux témoignages de personnels soignants de l'Education nationale et sept contributions apportant des propositions ou regards différents et complémentaires sur l'éducation aux compétences psychosociales (CPS). Mettre le développement des CPS au service de l'émancipation des élèves, futurs adultes et citoyens, est au coeur de ce dossier.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Prendre [soin] de nos étudiants

ASSOCIATION DES
VILLES
UNIVERSITAIRES DE
FRANCE, 2024.

Ce guide vise à renforcer la capacité d'actions en promotion de la santé des communes mais aussi de leurs partenaires. La première partie aborde la légitimité et la pertinence de l'action des élus pour la santé des étudiants et les particularités de la population étudiante. La seconde traite de la cohérence des démarches en mettant l'accent sur le Contrat Local de santé (CLS) et des méthodes d'intervention de promotion de la santé à privilégier en direction de la population étudiante. La troisième partie fait un panorama des nombreux partenaires en mettant l'accent sur la concertation. La dernière partie propose des fiches présentant des exemples d'actions, événements et dispositifs mis en place dans les territoires par des collectivités, universités et leurs partenaires.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨



Au cœur de la prison : la machine disciplinaire.

OBSERVATOIRE INTERNATIONAL DES
PRISONS, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✨

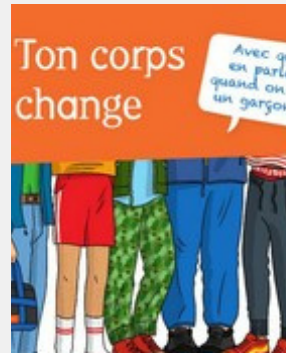


Capsule Santé : Santé sexuelle

FRAPS CENTRE - VAL
DE LOIRE , 2024.

CAPSule santé est un classeur d'activités en promotion de la santé qui a pour objectif de permettre le développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur la santé sexuelle. Les fiches d'activités de "CAPSule - Santé sexuelle" permettent de mettre en place une démarche éducative de santé basée sur les recommandations de la promotion de la santé. Elles sont divisées en 3 chapitres qui permettent de travailler les différentes CPS : "c'est quoi la santé sexuelle ?" (représentations, connaissance du corps et des organes, reproduction) - "La santé sexuelle et moi" (la puberté, les règles et les protections périodiques, les émotions, image de soi et image corporelle, hygiène corporelle) - "La santé sexuelle, moi et les autres" (intimité, pudeur & limites, images choquantes, le consentement, relations & sentiments, la famille, la prévention des violences sexuelles, le soutien social). L'outil comprend 20 séances, particulièrement adaptées à une utilisation en classe entière et accompagnées du matériel nécessaire à l'animation, faisant de ce classeur un outil clé en mains.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✎



Ton corps change. Avec qui en parle quand on est un garçon ?

SPARADRAP, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✎



L'olympiade des droits de l'enfant : jouons pour l'accès aux loisirs

UNICEF, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✎



Kit pédagogique "Levons les tabous sur la santé mentale" pour les 10-18 ans

UNICEF, 2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✎



Zéro accident : un jeu d'enfant !

MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ,
2024.

[CONSULTER LE DOCUMENT](#) ✎