



## CARTE BLANCHE À



**Elsa Boulic**

Animatrice d'actions et référente dépistage

**Cléon Mittaine**

Animatrice d'actions

## Les journées ateliers en santé

- Deux journées dans l'année
- A destination des personnes qui vivent avec le VIH, accompagnées par l'association ou nouvellement orientées par les structures partenaires

- Regroupent une quinzaine de participant·e·s
- Se déroulent en Bretagne
- Sont gratuites pour les bénéficiaires

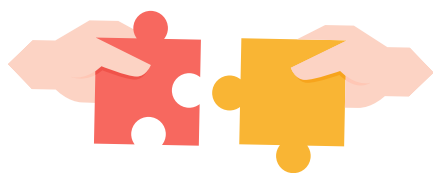
### Concrètement



Les week-ends Santé (WES) font partie des plus anciennes actions de AIDES destinées aux personnes vivant avec le VIH. Les journées d'ateliers en santé se déroulent dans un second temps et permettent de prolonger les échanges du week-end, d'approfondir une ou plusieurs thématiques ou d'aborder de nouveaux sujets. Cependant, la participation au week-end n'est pas un pré-requis pour pouvoir participer aux journées d'ateliers en santé.

### Une démarche communautaire

Les **personnes concernées sont elles-mêmes à l'initiative des sujets et thématiques abordées** lors de ces journées. Elles proposent des idées et AIDES vient ensuite structurer l'organisation, en mettant en place notamment un recueil des besoins, des questionnaires et des réunions dédiées. Pour l'association, le principe est **d'agir avec les personnes** plutôt que pour les personnes.



### Des professionnel·les à l'écoute...

**Un temps d'échanges** avant le démarrage de chaque journée est prévu, puis un bilan en fin de journée. Des temps essentiels qui permettent aux équipes de **communiquer** et ainsi de rester **vigilants et attentifs aux besoins du groupe**.

Pour chaque activité :

- **des dispositions sont prises pour permettre aux personnes de s'isoler du groupe** (éventuellement avec un soutien de l'animateur·ice),
- d'autres **espaces sont également aménagés pour aider les personnes à aller vers le collectif**, quand c'est nécessaire.



### Des ateliers qui mêlent à la fois éducation à la santé et convivialité !

Ateliers podcasts, création artistique, cuisine, gestion du traitement, droit à la retraite, immobilier, échanges autour de la sexualité, de l'alimentation... Le programme de la journée est varié et **lie à la fois co-construction des savoirs, pair-aidance et convivialité**.

### et des partenaires engagés !

Pour mener ces journées, l'association compte sur **son solide réseau de partenaires** à la fois pour le relai de l'événement mais surtout pour trouver rapidement des intervenants qui sauront répondre aux besoins exprimés par les personnes. Les interventions des professionnel·le·s lors de ces journées sont d'autant plus importantes qu'elles **facilitent l'orientation des personnes** dans l'accompagnement qui suit.



Choisir un **lieu rassurant** qui favorise le partage avec la **possibilité de s'isoler** pour **garantir la confidentialité** sont des éléments essentiels à prendre en compte dans l'organisation de ce type de journées.

En tant qu'animateur·rice, lors de ces ateliers, il est aussi parfois nécessaire de **laisser la place à la vie du groupe** et de s'éloigner du programme et des activités initialement prévues, afin de favoriser **une véritable co-construction de ces moments d'échange**.

La **gratuité est également primordiale** pour permettre aux publics en situation de grande précarité d'y participer.

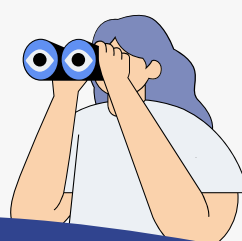
### C'est une action de promotion de la santé

Les journées ateliers en santé :

- ➔ Renforcent le **pouvoir d'agir des bénéficiaires** : en participant aux ateliers, ils prennent confiance en eux et développent leur estime d'eux-mêmes ;
- ➔ Favorisent **la pair-aidance**, dans un lieu où la parole est valorisée ;
- ➔ S'inscrivent dans une **démarche globale et positive d'éducation à la santé**.

### Pour aller plus loin

- **Les ressources partagées par Cléon et Elsa :**
  - Le principe du **débat mouvant** et des photos-langages, souvent utilisés lors des ateliers pour faciliter les échanges et la cohésion de groupe
  - Les **outils de l'éducation populaire**, adaptés en fonction de la thématique abordée
- **Pour aller plus loin**, consultez les dossiers thématiques préparés par les documentalistes du Pôle sur **l'animation de groupe**, **la vie affective et sexuelle**, **la participation** et **la promotion de la santé**.



**Le Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne** donne Carte blanche à ses membres pour vous parler de promotion de la santé au sens de **la Charte d'Ottawa** à travers des actions concrètes en Bretagne. Pour en savoir plus : [poleressources.promotionsantebretagne.fr](http://poleressources.promotionsantebretagne.fr)