

“

CARTE BLANCHE À



Lauren Lefumeur

Animatrice chargée de la prévention et promotion de la santé

Le programme

"Skills"

- Un programme pour accompagner le développement des compétences psychosociales (CPS)
- A destination des jeunes adolescents
- Découpé en 7 séances d'une heure, à raison d'une séance par semaine

- Un programme qui débutera en 2025 auprès des élèves de 6^{ème} de trois établissements du territoire du Pays des Abers
- Piloté en lien avec la Communauté de communes du pays des Abers et le contrat local de santé (CLS) du Pays de Brest

Concrètement

De l'émergence du projet...



En 2023, l'exposition interactive "Sex Breizh" des petits débrouillards, dédiée à la prévention et à l'information active sur la sexualité, s'installe dans le Pays des Abers. Les collèges du territoire participent à cet événement et suite à cela, répondent à un questionnaire (élèves et professeurs) portant sur les thématiques abordées lors de l'exposition et sur la gestion des émotions.

...aux objectifs



À la lumière des résultats obtenus, la communauté de communes du Pays des Abers fait appel à la Ligue contre le cancer du Finistère **pour mettre en place des ateliers sur les compétences psychosociales (CPS)** dans des collèges volontaires du département. Parmi les besoins exprimés, trois compétences se distinguent particulièrement :

- La gestion des émotions,
- La pensée critique,
- La communication efficace.

en passant par le plan d'actions...

La Ligue contre le cancer du Finistère, forte de son expérience dans le programme "Unplugged", a décidé de proposer un format plus court, sans séance liée à l'addictologie, intitulé "Skills" en lien avec le terme "life skills" ou "compétences de vie". Le programme comprend 7 séances, qui se dérouleront chaque semaine. Les séances s'organisent avec **des jeux de rôles, des temps de vocabulaire, des débats mais aussi l'utilisation de jeux de cartes et autres outils pédagogiques** autour des émotions, de l'esprit critique et de la vie de groupe.



...la mise en œuvre

Les séances sont animées en binôme ou trinôme avec les professeurs et/ou avec les assistants d'éducation, CPE ou le/la chargé(e) de prévention.



Le personnel éducatif a été formé au préalable, pour préparer la coanimation des séances auprès des élèves.



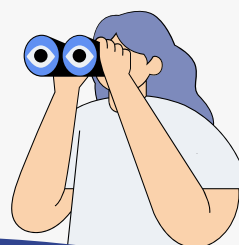
Sans oublier l'évaluation !

Des questionnaires avant et après le programme sont prévus et gérés par la Communauté de Communes du Pays des Abers et le CLS de Brest.



Etre en lien avec une personne référente au sein de chaque structure, qui s'approprie le projet et devient moteur en interne facilite le bon déroulement du programme. L'implication des enseignants dans la préparation des séances en amont est également essentielle, tout comme leur participation active durant les animations.

Un débriefing à la fin de chaque séance est tout aussi important, non seulement pour partager les impressions, mais surtout pour identifier d'éventuels élèves en difficulté, afin de rester attentif aux besoins du groupe.



C'est une action de promotion de la santé

Le programme "Skills" :

- a pour vocation d'**améliorer le climat de classe**, les **relations professeurs-élèves** et pour les élèves de renforcer leur **estime de soi**,
- fonctionne au travers d'une **dynamique partenariale**, incluant la Communauté de communes du Pays des Abers, le CLS de Brest mais aussi tout le personnel éducatif des structures concernées.

Pour aller plus loin

- **Les ressources partagées par Lauren :**
 - La vidéo "C'est quoi l'esprit critique ?", de la chaîne "Info ou Mytho" qui comporte de nombreuses vidéos utiles pour travailler autour de la pensée critique, à destination des adolescents
 - Le cartable des compétences, qui propose différents outils clés en main
 - Les documents Santé Publique France autour des compétences psychosociales
- **Pour aller plus loin**, consultez les dossiers thématiques préparés par les documentalistes du Pôle sur les compétences psychosociales, l'animation de groupe et la promotion de la santé.
- Découvrez également la boîte à outils sur les essentiels de la méthodologie de projets du pôle ressources pour vous aider à la mise en œuvre de vos actions en promotion de la santé.